

## 하나님의 인생훈련(14) : 감사의 훈련(시100:1-5)

설교 조상용 담임목사

감사는 예배자가 가져야 할 중요한 예배의 자세이기에 하나님은 감사를 요구하고 있다(4절). 감사 안에 모든 것이 담겨있다. 하나님을 향한 믿음도, 사랑도, 충성도... 감사가 빠지면 아무 것도 아니다! 그래서 감사는 예배를 드릴 때뿐만 아니라, 우리의 일상생활 속에서 계속되어야 한다. 성경에 보면 예수님께서 거리에서 고쳐주신 나병환자 10명 중에 감사했던 한 사람만 구원을 받았다(눅17:19). 이 사람이 나머지 아홉 사람과 다른 점은 무엇일까? 평소 감사가 잘 훈련된 사람이라고 생각할 수 있다. 감사는 억지로 되지 않고 몸에 배야 가능하다. 우리는 어떻게 감사를 훈련할 수 있을까? 본문이 가르쳐주는 방법들을 배워보자.

### 1. 하나님께 기쁨으로 찬송하십시오.

(1~2절) “온 땅이여 여호와께 즐거운 찬송을 부를지어다. 기쁨으로 여호와를 섬기며 노래하면서 그의 앞에 나아갈지어다.”

우리가 예배드릴 때, 기뻐하지 않고 노래도 부르고 싶지 않을 때가 있다. 그러나 예배드리러 나와서는 심통 맞게 내 감정을 앞세우고 못마땅한 표정으로 앉아있으면 하나님의 임재를 경험할 수 없다. 그러기에 하나님께 예배드리러 나아가는 사람은, 자신의 문제를 내려놓고 기뻐하라는 말씀에 순종해야 한다. 즐겁게 찬송하고, 기쁨으로 노래를 부르는 것은, 꼭 좋은 일이 있을 때만 그렇게 하는 것이 아니라, 어렵거나 힘든 일에도 기뻐하는 것을 말한다. 어떻게 사람이 어려운 환경 속에서도 기뻐할 수 있을까? 방법은 간단하다. 환경은 내가 바꿀 수 없으니, 환경을 바라보는 내 생각을 바꾸는 것이다! 이것을 ‘신앙적인 사고방식’이라고 말한다. 늘 하나님이 우리에게 주신 은혜를 헤아려보자! 그러면 기쁜 마음이 생기고 감사의 이유를 발견할 수 있다.

### 2. 하나님과의 관계를 확신하십시오.

(3절) “여호와가 우리 하나님이신 줄 너희는 알지어다 그는 우리를 지으신 이요 우리는 그의 것이니 그의 백성이요 그의 기르시는 양이로다.”

이 구절은 하나님과 우리와의 관계를 설명하고 있다. 왜 감사에 대해 말하면서, 관계를 언급했을까? 감사는 하나님께 대한 절대 의존, 전적 신뢰 속에서 나오기 때문이다. 하나님은 어떤 분이신가? 바로 우리의 창조자요, 주인이요, 왕이요, 목자이시다. 그러면 우리는 누구인가? 하나님의 보배로운 소유요, 백성이요, 양이다. 한 마디로 둘 사이는 떼려야 뗄 수 없는 관계다(롬 8:39). 이러한 하나님과 나와의 관계를 확신하면 할수록, 그 관계에 근거해서 언제 어디서든지 감사가 마음에서부터 우러나오는 것이다. 하박국 선지자는 아무 것도 없는 상황에서도 하나님 한 분으로 인해 기뻐했다(합3:17-18). 하나님을 소유하는 것이 모든 것을 소유한 것이다. 하나님을 전적으로 의존하면서 기쁨과 만족과 감사가 넘치는 삶을 사는 성도가 되자!

### 3. 하나님의 선한 역사를 기대하십시오.

(5절) “여호와는 선하시니, 그의 인자하심이 영원하고, 그의 성실하심이 대대에 이르리로다.”

여기서 선이란 하나님이 우리를 향해 가지고 계신 목적이다. 그리고 인자(사랑)은 그 목적을 이루는 원동력을 말하고, 성실은 그것이 기어코 이루어내시는 성품을 말한다. 바울은 이러한 하나님의 선하심과 인자하심과 성실하심을 믿었기에 "하나님을 사랑하는 자들에게는... 모든 것이 합력하여 선을 이루느니라!(롬8:28)"고 말했다. 14세기 독일의 수도사 토마스 아 캠퍼스는 "하나님이 우리에게 벌을 주시거나 고난을 주신다고 해도, 우리는 감사해야 한다."고 한다. 왜냐하면 모든 일은 언제나 우리의 유익을 위해 하나님이 행하시는 일이기 때문이다. 로마에서 바울은 어두운 감옥에서도 하나님의 선하심을 기대하며 복음의 진보를 이루었다. 절대로 환경 때문에 낙심하지 말고, 오히려 하나님의 선하신 섭리를 믿고 감사하자.

## 하나님의 인생훈련(14) : 감사의 훈련(시100:1-5)

1. 마음 열기 - 한 번쯤 살아보고 싶은 도시는?
2. 경배와 찬양 - 찬 589장(넓은 들에 익은 곡식)

### 송축해 내 영혼 (일 만 가지 감사의 제목)

Bless the Lord (10,000 Reasons)

송 축 해 내 영 혼      내 - 영 혼 아      거 록 하 신 - 이 름  
 Bless the Lord, O--my soul,      O - - my soul,      wor-ship His Ho - ly Name  
 (감 사 해)

- 이 전 에 없 었 던      노 레 로      나 주 님 을 경 - 배 해 -  
 - singlike nev-er be-fore,      O my soul      I'll wor-ship Your Ho - ly Name-  
 (감 사 로)

3. 말씀 나누기 - 먼저 성경본문과 말씀요약을 읽으세요.
  - (1) 성경본문과 주일설교를 통해, 특별하게 다가온 말씀이나 은혜 받은 교훈이 있으면 이야기해 보세요.
  - (2) 하나님의 선하시고, 인자하시고, 성실하심을 믿고, 바울은 “모든 것이 합력하여 선을 이룬다”고 말했습니다(롬8:28). 내 인생에서 하나님께서 곤경을 선으로 바꾸어 주신 일이 무엇인지 나누세요.
  - (3) 감사는 억지로 되지 않고, 몸에 배어야 자연스럽게 삶 속에서 실천할 수 있습니다. 어떻게 감사를 훈련할 수 있을까요? 설교의 내용을 포함해서, 감사가 습관이 되도록 하기 위한 좋은 방법들을 나누세요.
4. 사역나누기
  - (1) 각자 올해 감사의 이유 세 가지를 나누고, 감사기도를 드립시다.
  - (2) 중보기도와 돌봄이 필요한 목원을 위해 기도합시다.
  - (3) 우리 목장이 품은 선교지와 선교사를 위해 기도합시다.