

하나님의 인생훈련(15) : 노년의 훈련(시71:9-21)

설교 조상용 담임목사

가치 있는 여생을 위해서 노년에도 훈련이 필요하다! 노년의 훈련은 노년기의 위기를 극복하고, 마지막까지 하나님을 의지하면서, 하루하루 보람 있게 사는 법을 배우는 것이다. 시편 71편은 “노인을 위한 시편”이라고 알려진 말씀이다. 이 시편에서 노년이 겪는 위기를 발견하고, 그것을 극복하는 방법들을 배우게 된다.

노년기의 위기는 세 가지 두려움으로 나타난다. 나이가 들면 보잘 것 없는 존재가 되지 않을까 하는 (1)수치에 대한 두려움(1절)이다. 그리고 점점 주변에 사람들이 사라지면서 느끼는 (2)소외에 대한 두려움(9절)이다. 마지막으로 나이가 들면서 점점 밀려나고 자신의 역할도 이제 끝이 났다고 생각하는 (3)헌신에 대한 두려움(18절)이다. 시인은 이 모든 두려움을 하나님을 의지하고, 하나님을 바라보며 뛰어넘었다. 바로 하나님께서 함께 하심을 확신하며, 하나님이 자신을 여전히 쓰실 것을 믿고 이겨낸 것이다. 이렇게 시인은 ‘노년의 훈련’을 통해서, 자신의 남은 삶을 승리자로 살아갈 수 있었다. 어떻게 시인은 노년의 수치와 소외와 헌신에 대한 두려움을 극복하고, 성공적인 인생을 살 수 있었는지 시인이 보여준 성공적인 삶의 비결을 배워보자.

1. 하나님께 기도하는 삶을 사십시오.

(1-2절) “여호와여 내가 주께 피하오니 내가 영원히 수치를 당하게 하지 마소서. 주의 공의로 나를 건지시며 나를 풀어 주시며 주의 귀를 내게 기울이사 나를 구원하소서.” 오늘 본문 전체가 기도로 되어있다는 것에 주목하자! 기도는 누구나 항상 해야 하는 것이지만, 특히 노년기는 세상 욕심 다 내려놓고, 하나님께 가까이 나아가 기도예 전념해야 하는 시기다. 시인은 기도를 통해 구원(2절), 도우심(12절), 소망(14절), 그리고 위로(21절)를 얻었다. 찰스 스펔존 목사는 “기도란 의심의 파괴자이며, 파멸의 치료제이며, 모든 불안과 염려들에 대한 유일한 해독제이다!”라고 말하고 있다. 이처럼 기도예 힘을 써 모든 노년기의 위기를 극복하자!

2. 하나님을 찬양하는 삶을 사십시오.

(6절, 8절) “내가 모태에서부터 주를 의지하였으며 나의 어머니의 배에서부터 주께서 나를 택하셨사오니, 나는 항상 주를 찬송하리이다, 주를 찬송함과 주께 영광 돌림이 종일토록 내 입에 가득하리이다.” 비판적이고, 완고하며, 많은 시간을 불평하면서 보내는 노인들은 노년을 더욱 영적으로 죽게 만들고, 품위를 잃게 만든다. 그러나 시인은 적극적으로 찬양하는 삶을 통해 노년기의 위기를 극복했다. 바로 찬양은 영육 간에 병 들기 쉬운 노년을 치유하고, 몸과 마음을 젊게 만든다. 시인은 종일토록 찬양하며 나팔과 수금 등 모든 수단을 다 동원해서 찬송했다(22-23절). 다윗이 수금을 켜면서 하나님을 찬양할 때, 사울 왕을 괴롭히던 악신이 떠나가고 온전해졌다. 치유와 회복이 일어난 것이다. 이처럼 노년기에 악기를 배우며 찬양하는 삶을 살아보자!

3. 하나님을 증거하는 삶을 사십시오.

(17-18절) “하나님이여 나를 어려서부터 교훈하셨으므로 내가 지금까지 주의 기이한 일들을 전하였나이다. 하나님이여 내가 늙어 백발이 될 때에도 나를 버리지 마시며 내가 주의 힘을 후대에 전하고 주의 능력을 장래의 모든 사람에게 전하기까지 나를 버리지 마소서.” 시인은 나이 들어감을 한탄하지 않았다. 오히려 남은 삶을 더욱 열심히 적극적으로 살았다. 시인은 이제 완숙한 그리스도인이 되어, 자신의 말과 행동으로 자손들에게 유익을 끼치고, 하나님을 영화롭게 하기를 원했다. 노년은 많은 말을 해서가 아니라, 예수님을 닮은 성품과 성숙한 신앙인격을 가지고 우리 가운데 계신 것만으로도, 얼마나 큰 은혜요 감동인가! 사랑으로 기도해주고 격려해주고 권면해주는, 이런 어르신들이 우리교회에 많이 계신 것을 인하여 하나님께 감사한다. 남은 여생을 하나님의 능력과 공의를 증거하는 증인된 삶을 살도록 훈련하자!

하나님의 인생훈련(15) : 노년의 훈련(시71:9-21)

1. 마음 열기 - 내 인생의 롤 모델(본받고 싶은 분)이 있다면?
2. 경배와 찬양 - 찬 338장(내 주를 가까이 하게 함은)

주 품에

Reuben Morgan Still 온누리교회 역



1. 주 품에 품으소서
내 안에 거하시리

능력의 팔로 덮으소서
주 능력 나장장히 믿네

거친 파도 낚향해와도 - 주와 함께 날아오르리 -
폭풍 가운데 나의 영혼

2. 장장하게 - 주를 보 - 리라 - 2. (주)

3. 말씀 나누기 - 먼저 성경본문과 말씀요약을 읽으세요.

- (1) 성경본문과 주일설교를 통해, 특별하게 다가온 말씀이나 은혜 받은 교훈이 있으면 이야기해 보세요.
- (2) 노년의 위기를 극복하고, 하나님을 의지하고 보람 있게 살기 위해서 우리는 모두 노년을 준비하며 훈련해야 합니다. 노년기의 위기는 어떤 것들이 있을까요? 또한 노년을 어떻게 준비하고 있는 함께 나누어 봅시다.
- (3) 시인이 보여주고 있는 노년의 성공적인 삶은 기도, 찬양, 증거하는 삶이었습니다. 이 중에서 여러분이 더욱 힘써야 할 영역은 무엇입니까? 각자 어떤 노년의 삶을 꿈꾸고 있는지 함께 이야기 봅시다.

4. 사역나누기

- (1) 노년을 준비하고, 성공적인 노년을 위해, 교회 어른들을 위해 기도합니다.
- (2) 중보기도와 돌봄이 필요한 목원을 위해 기도합니다.
- (3) 우리 목장이 품은 선교지와 선교사를 위해 기도합니다.