

# 마가복음의 예수님(71) - 예수님에게 기도를 배우다(막 14:32-42)

설교 조상용 담임목사

예수님에게 있어서 기도란 삶의 최우선 순위였다. 예수님은 기도를 통해서 하나님 아버지와 친밀한 사랑의 관계를 이어갈 수 있었다. 성공적인 삶의 비결은 기도에 있다. 예수님의 기도는 우리에게 기도에 대해서 5가지 정보를 제공해 준다. 예수님에게서 기도를 배우고, 예수님처럼 평생 기도하는 삶을 살자.

## 1. 기도의 장소를 확보하십시오.

(32절) “그들이 겔세마네라 하는 곳에 이르매 예수께서 제자들에게 이르시되 내가 기도할 동안에 너희는 여기 앉아 있으라 하시고” 첫 번째 정보는 기도의 장소다. 예수님은 겔세마네 동산에서 한 장소를 정하고, 자주 그곳에서 하나님께 기도하기도 하셨다. 예수님은 그곳에서 누구에게도 방해받지 않고, 오직 하나님만을 생각하면서 깊은 기도의 경지로 들어갈 수 있었다. 우리의 기도가 효과적이기 위해서는 자신에게 익숙한 기도의 장소가 필요하다.

## 2. 마음이 괴로울 때 기도하십시오.

(33-34절) “베드로와 야고보와 요한을 데리고 가실새 심히 놀라시며 슬퍼하시라, 말씀하시되 내 마음이 심히 고민하여 죽게 되었으니 너희는 여기 머물러 깨어 있으라 하시고” 두 번째 정보는 기도의 시간이다. 예수님은 앞에 닥친 십자가의 고난과 죽음의 무게 앞에서 기도하셨다. 마음이 슬프고 죽을 것 같은 괴로움의 시기는 자포자기하는 시간이 아니라, 기도의 시간이다. 죽을 것 같이 괴로울 때는 하나님을 경험할 수 있는 절호의 기회이기 때문이다.

## 3. 하나님의 뜻을 위해 기도하십시오.

(36절) “이르시되 아빠 아버지여 아버지께는 모든 것이 가능하오니 이 잔을 내게서 옮기시옵소서 그러나 나의 원대로 마옵시고 아버지의 원대로 하옵소서 하시고” 세 번째 정보는 기도의 내용이다. 세상은 자기 소원을 성취하는 것이 기도의 목적이다. 그러나 예수님은 자신의 뜻을 포기하고 하나님의 뜻이 이뤄지기를 위해 기도하셨다(요구하는 기도->포기하는 기도->순종하는 기도). 우리가 하나님의 뜻을 위해 기도하면, 하나님은 우리의 뜻을 이루어 주실 것이다.

## 4. 지속적으로 반복해서 기도하십시오.

(마 26:44) “또 그들을 두시고 나아가 세 번째 같은 말씀으로 기도하신 후” 네 번째 정보는 기도의 방법이다. 예수님은 가식 없이 솔직하게, 또한 일방적으로 기도하지 않고 하나님 아버지와 의사소통을 하듯이 기도하셨다. 이런 기도는 한두 번으로 되는 것이 아니라, 지속적으로 반복해서 기도해야만 한다. 예수님은 지속적으로 반복해서 기도하셨다. 지속적으로 반복해서 기도하는 가운데 하나님의 뜻도 알게 되고, 생각이 바뀌고 자아가 깨어지는 것이다.

## 5. 기도를 삶으로 실천하십시오.

(41-42절) “... 때가 왔도다 보라 인자가 죄인의 손에 팔리느니라. 일어나라 함께 가자 보라 나를 파는 자가 가까이 왔느니라.” 다섯 번째 정보는 기도의 응답이다. 하나님의 뜻이 이루어지기를 기도하셨던 예수님은, 때가 이르자 그 뜻에 순종하시기 위해 십자가를 향해 나아가셨다. 예수님은 기도만 하지 않고, 기도하신 내용을 삶으로 실천해 보이셨다. 실천하지 않고 기도만 하는 것은 하나님을 시험하는 것이다. 기도했으면, 기도한 것을 행동으로 옮겨야 한다.

**마가복음의 예수님(71) - 예수님에게 기도를 배우다(막 14:32-42)**

1. 마음 열기 - 최근 은혜받고 자주 부르는 찬양이 있다면?
2. 경배와 찬양 - 찬 364장, 오늘 집을 나서기 전

오 늘 집 을 나 서 기 전 기 도 했 나 요  
 맘 에 분 이 가 득 할 때 기 도 했 나 요  
 어 려 운 시 험 당 할 때 기 도 했 나 요  
 나 의 일 생 다 가 도 록 기 도 하 리 라

5  
 오 늘 받 을 은 총 위 해 기 도 했 나 요  
 나 의 앞 길 막 는 친 구 용 서 했 나 요  
 주 가 함 께 당 하 시 면 모 두 이 기 리  
 주 께 말 긴 나 의 생 애 영 원 하 리 라

9  
 기 도 는 우리 의 안 식 빛 으 로 인 도 하 니

13  
 앞 이 캄 캄 할 때 기 도 잊 지 마 세 요

**3. 말씀 나누기 - 먼저 성경 본문과 말씀 요약을 읽으세요.**

- (1) 성경 본문과 설교를 통해, 특별하게 다가온 말씀이나 은혜받은 교훈이 있으면 이야기해 보세요.
- (2) 예수님은 기도가 삶의 최우선 순위였고, 우리의 성공적인 삶의 비결은 기도입니다. 지금 나의 삶의 우선순위는 무엇인가요? 기도를 내 삶의 최 우선순위로 하기 위해 필요한 것이 무엇인지 함께 이야기해 봅시다.
- (3) 예수님의 기도를 통해 알게 된 5가지 기도의 정보 중에 새롭게 알게 된 것은 어떤 것이 있나요? 또 알고는 있었지만 실천하고 있지 못했던 것은 어떤 것들이 있는지 함께 이야기해 봅시다.

**4. 사역 나누기**

- (1) 성령 충만한 목장과 돌봄이 필요한 목원을 위해 기도합니다.
- (2) 우리 목장이 품은 선교지와 선교사님을 위해 기도합니다.
- (3) "이웃초청잔치"와 "작정된 태신자(542명)"위해 기도합니다.